

Spirit Fitness Esprit XT-385 Esteira

timo modelo Compramos uma esteira SPIRIT FITNESS e imediatamente tudo na vida mudou! Economiza muito tempo, no h necessidade de ir ao clube esportivo! Conveniente para colocar no quarto. A passadeira SPIRIT FITNESS contm 10 programas. O visor mostra os principais parmetros do treino. O controle de pulso realizado por sensores de toque embutidos nas alas. Voc tambm pode controlar sua frequncia cardaca com um cinto cardio! O cinto cardio foi um belo presente na compra de uma esteira, pois estava includo no pacote da prpria esteira! Uma das emoes mais fortes que senti durante a primeira corrida foi o ventilador embutido. Para ser honesto, visitando a academia em nossa cidade, eu no vi isso! Tambm um prazer correr com a msica que voc ama, a esteira contm alto-falantes embutidos. Muito legal a esteira! Muito obrigado vendedor como ele nos aconselhou a comprar este modelo em particular! Spirit Fitness XT385 - sade e beleza do seu corpo!

excelente modelo Comprei recentemente esta esteira. Ajuda muito no treino cardio e agora voc pode correr sem sair de casa. Os primeiros resultados j so visveis! Tornei-me mais resistente e queimei um pouco do peso extra. Eu tambm gosto que dobrvel e no ocupa muito espao no meu quarto. No comeo eu no ousei compr-lo, mas depois percebi que h uma necessidade disso e preciso lidar com meu problema. Fiquei surpreso com o preo da pista, para ser sincero, achei que custaria muito mais.

grande modelo sempre entendi que o melhor cardio que ajuda a manter minha figura em forma a corrida. Inicialmente, comecei a correr na rua, mas nem sempre conveniente chuva, lama, neve no inverno, vento. Houve uma dvida sobre a escolha de uma esteira, assistimos muito, escolhemos, consultamos treinadores, e nossa escolha se deu pelo Spirit XT385. E agora, viva, um sonho se tornou realidade, meu marido me deu este simulador milagroso, minha felicidade no tinha limites). Eu uso por 8 meses, vejo apenas uma vantagem. Para mim, o medidor de pulso foi muito importante, pois para perder peso necessrio aderir a um certo nmero de batimentos cardacos por minuto. Um caminho confortvel e largo possibilita que pessoas muito obesas o utilizem, meu pai no pequeno, ento s vezes ele vem nos visitar para treinar. Tambm disposio de 10 programas, escolha qualquer um, de acordo com seu humor e forma fsica. E, claro, os alto-falantes, sua msica favorita est sempre mo. Ento v em frente, todos aqueles que esto em pensamento, aconselho este simulador!

excelente modelo Antes disso, eu me exercitava na academia por seis meses (no para ganhar massa muscular, mas para manter a sade), mas esse sempre foi um processo com muitos recursos para mim, em muitos aspectos, comeando com a preguia banal terminando com a falta de tempo. Portanto, decidi comprar um pequeno nmero de equipamentos de ginstica para casa, o que seria muito prtico e conveniente. E, em termos de escolha, fiquei satisfeito, este modelo ideal para mim, o design dobrvel especialmente agradvel, o que economiza espao na sala. Em geral, gostei muito, fiquei satisfeito com minha prpria compra, at agora no h problemas, ento 5/5.

timido modeloDepois de uma longa escolha de esteira, minha família e eu se estabeleceu neste modelo. Preço atraente, boa aparência. Acho que o recurso mais útil FORA - corrida de resistência, ajuda a entrar em forma muito rapidamente. Há também uma função de colinas, com a qual ainda não fiz amizade durante todo o tempo de uso (4 meses), mas eles planejam faz-lo em um futuro próximo. Fiquei satisfeito com a presença de alto-falantes embutidos, porque agora você não precisa ligar a música de gadgets estranhos ou se enrolar nos fios dos fones de ouvido. Em geral, estou feliz com a compra, a faixa se encaixa perfeitamente no interior de um quarto pequeno.

grande modeloMinha irmã está acima do peso, mas ela decidiu se cuidar e perder aqueles quilos extras. Eu escolhi correr de manhã. Mas a verdade é que, quando ela se mudou para morar comigo em São Petersburgo e encontrou um emprego, nem sempre era possível sair para correr de manhã. Não houve tempo suficiente devido ao horário de trabalho. Portanto, para o aniversário dela, decidi dar-lhe um bom presente e comprei uma esteira Spirit XT385. O treinador compensou. Muito confortável não ocupa muito espaço, existem muitos programas diferentes. Há um sensor cardíaco especial e também é possível conectá-lo sem fio. Fiquei agradavelmente surpreendido com a presença de um sistema de leitura eletrônica muito informativo, onde você pode ver claramente todos os indicadores necessários: velocidade, tempo de treinamento, distância percorrida e muito mais. Além disso, este simulador possui ventilador, porta-copos para copo e até para livros. Muito confortável. Em suma, em uma palavra, este é realmente um simulador com todas as comodidades e treinar em tal pista é um prazer. A pista Spirit XT385 pode ser usada não só por atletas ou pessoas que querem perder peso, mas também por quem sofre de doenças cardiovasculares (como taquicardia, por exemplo), mas há um inconveniente - o preço elevado. Mas a verdade é que se justifica plenamente por toda a boa funcionalidade e pela presença de muitos recursos convenientes e adicionais.

um excelente modeloMeu marido e eu escolhemos por muito tempo (havia opções para ambos um treinador de bicicleta e um aparelho elíptico), paramos na pista. Escolhemos este modelo. Modelos mais baratos têm menos modos de treinamento, menos peso máximo do corredor e parecem ser mais confiáveis e poderosos. Não ocupa muito espaço. Cuidamos de toda a família desde a primavera. Estou pessoalmente satisfeito. As crianças ainda estão relutantes em correr (se não for-las a correr).