

# Esteira Spirit Fitness CT800

excelente modelo Depois do parto, ganhei algum peso. Mas eu sempre pesei um pouco, e por isso era difícil para mim estar acima do peso. Com uma criança pequena, você não encontra muito tempo para aulas de ginástica ou mesmo para uma simples corrida, pois precisa estar constantemente perto da criança. E eu sou a nossa mãe - pensei em fazer em casa - e sim, e você não precisa ir a lugar nenhum! No site do fabricante de esteiras, escolhi o modelo mais adequado para mim, que permite controlar todos os processos de treino, evitar excesso de trabalho e ajudar a tornar a corrida em casa diferente da corrida na rua! Mas estou com uma criança e faço esportes ao mesmo tempo. E em poucos meses depois de comprar a pista, já estava quase em forma - e não vou parar, porque isso não é para manter o peso, mas também para manter um excelente estado de saúde!

uma excelente modelo Geralmente sou uma esportista, mas ultimamente tenho me dedicado ao meu bebê, então cuidar de mim é uma tarefa muito difícil. Há um desejo, mas o tempo, infelizmente. Meu marido tem muito trabalho e nem sempre é certo com treino também. Por isso, reunimos e discutimos os momentos da nossa saúde física. Resolvemos comprar uma esteira, mas antes disso sempre corramos juntos pela manhã! Encomendado pela Internet, a entrega foi gratuita (considerando o custo da faixa). Tudo foi configurado rapidamente, existem muitos modos, o console ajustável eletronicamente - muito conveniente. Fica em uma sala separada para não acordar nossa filha quando corremos. Só que agora está pesado, não consigo mexer quando faço a limpeza! As namoradas às vezes vêm treinar, o painel de controle é tão claro, que todos entendem na primeira vez. Os amigos do meu marido se enganaram algumas vezes e caram no caminho, mas sobreviveram a tudo. Em geral, muito satisfeito com a compra. Até agora, tenho um registro de corrida contínua na modalidade média de 19 km. Mas o ideal ainda está longe!

grande modelo Meu marido e eu somos pessoas estranhas. Quando começamos a procurar algo em casa de equipamentos, estabelecemos a intenção de comprar mercadorias por uma quantidade e não mais e, como resultado, compramos três vezes mais caro. E a gente sempre diz: bem, esses 50 dólares não vão servir, mas esse modelo é muito melhor. ))) Assim aconteceu com o simulador. Comprei há meio ano. Conseguimos quando o dólar ainda estava na taxa antiga. Agora o preço é inacreditável. Em geral, pedimos através de uma loja online, pois em nossa cidade não estava disponível em lojas comuns. A entrega de Kharkov esperou apenas 2 dias. Escolhi este modelo, claro, por causa dos comentários! Testado todos os modos imediatamente após a compra. Eu gostei que o amortecimento neste modelo é simplesmente excelente. Para a nossa família (tenho problemas no joelho e meu marido está acima do peso), este é o tipo de corrida perfeito. Além disso, gostei do fato de que uma tela larga é muito mais conveniente para correr do que uma estreita (há uma experiência amarga na academia). Há um sensor cardíaco no peito no kit (mas, para ser sincero, não gosto dele e, portanto, nunca o usei, nem meu marido. Modo de parada de treinamento muito conveniente e suave. Gosto que o programa remove lentamente a velocidade e você não precisa pular fora da pista (mais uma vez, há uma experiência amarga associada a outras esteiras.) Outra vantagem são as subidas - um quadro muito estável e um excelente piso!



no tenha medo do preo do simulador, ele atender s suas expectativas. que tem muita funcionalidade que desempenha um grande papel para mim. Gostei do programa "HILLS", graas ao qual o simulador simula correr em terreno montanhoso. Uma grande vantagem do Spirit CT800 que h uma classificao de gordura corporal, que permite monitorar o consumo de energia e o ritmo, bem como a distncia percorrida, no monitor. Eu acho que este um simulador nico para pessoas com excesso de peso. Afinal, o sistema de depreciao nele projetado especificamente para essas pessoas. Portanto, no tenha medo dopreo do simulador, ele atender s suas expectativas. que tem muita funcionalidade que desempenha um grande papel para mim. Gostei do programa "HILLS", graas ao qual o simulador simula correr em terreno montanhoso. Uma grande vantagem do Spirit CT800 que h uma classificao de gordura corporal, que permite monitorar o consumo de energia e o ritmo, bem como a distncia percorrida, no monitor. Eu acho que este um simulador nico para pessoas com excesso de peso. Afinal, o sistema de depreciao nele projetado especificamente para essas pessoas. Portanto, no tenha medo do preo do simulador, ele atender s suas expectativas. que permite monitorar o consumo de energia e o ritmo, bem como a distncia percorrida no monitor. Eu acho que este um simulador nico para pessoas com excesso de peso. Afinal, o sistema de depreciao nele projetado especificamente para essas pessoas. Portanto, no tenha medo do preo do simulador, ele atender s suas expectativas. que permite monitorar o consumo de energia e o ritmo, bem como a distncia percorrida no monitor. Eu acho que este um simulador nico para pessoas com excesso de peso. Afinal, o sistema de depreciao nele projetado especificamente para essas pessoas. Portanto, no tenha medo do preo do simulador, ele atender s suas expectativas.