

Orbitrek Spirit Fitness CE800

excelente modelo Meu marido me comprou um simulador quando dei luz meu segundo filho. Depois de dar luz, eu ainda no estava muito cheia e, quando amamenteei por 5 meses, fiquei muito gorda. O marido imediatamente disse: apenas uma esteira ou uma bicicleta ergométrica vai te ajudar. Moramos perto do estdio. Comecei a correr pela manh. Na primeira semana, o marido sentou-se com a criana e depois disse "CHEGA". A criana grita, diz, e voc continua correndo. Precisvamos de uma sada que atendesse a todos. Meu amigo uma vez pulou no trampolim e se exercitou na mquina de remo na academia, mas a figura no mudou muito. Portanto, de acordo com suas recomendaes, no me atrevi a "pisar". Tambm no quero brigar com meu marido. Em geral, juntos decidimos comprar um aparelho elptico. Revisado um monte de modelos. Decidimos pelo Spirit CE800, pois nos parecia o mais confivel de todos os modelos: ao espesso de alta qualidade (estvel), no oscila durante a operao, 40 nveis de carga, degrau macio com comprimento de 51 cm (adequado para o meu degrau), fcil de controlar, 10 programas de treinamento para escolher, com um built-in gerador e, o mais importante, no faz barulho (temos beb e barulho excessivo na casa vai atrapalhar ele). Com as deficincias, apenas o peso da bicicleta ergométrica de 121 kg. Eu no vou mudar isso sozinho. bom que eu no esteja sozinha e meu marido ajudou a instal-lo e sempre pode ajudar em alguma coisa. Embora devido ao seu peso e espessura do ao, estvel. Ento, estou usando este simulador h seis meses e o resultado agradvel. Viva! "Estou derretendo..."

grande modelo Tenho um trabalho sedentrio, me mexo um pouco, mas por exemplo no gosto de correr, mesmo por questo de sade, ento decidi voltar minha ateno para o aparelho elptico. Optei por este modelo por vrios motivos, meu peso superior a 100 kg, e este simulador tem um peso de usurio de at 200 kg, o nmero de programas de treinamento de 10 peas, o comprimento da passada de 51 cm, de acordo com minha altura. Estou treinando intensamente h trs meses, meu estmago ficou tenso e no pende como antes, a presso comeou a ser sentida, um resultado visvel muito bom, a utilidade do simulador incrvel, estou feliz com isso comprar. Eu tambm gosto que haja um ventilador e um suporte para livros, parece um pouco, mas legal. Alm disso, possvel ver qual foi o consumo de calorias durante a aula, qual a distncia percorrida a que velocidade, o sensor cardio est embutido na ala. Eu coloquei 5 pontos em uma escala de cinco pontos. o estmago ficou apertado e no trava como antes, a presso comeou a ser sentida, um resultado visvel muito bom, a utilidade do simulador incrvel, estou feliz com esta compra. Eu tambm gosto que haja um ventilador e um suporte para livros, parece um pouco, mas legal. Alm disso, possvel ver quantas calorias voc gastou durante a aula, qual a distncia percorrida e a que velocidade, o sensor cardio est embutido na ala. Eu coloquei 5 pontos em uma escala de cinco pontos. o estmago ficou apertado e no trava como antes, a presso comeou a ser sentida, um resultado visvel muito bom, a utilidade do simulador incrvel, estou feliz com esta compra. Eu tambm gosto que haja um ventilador e um suporte para livros, parece um pouco, mas legal. Alm disso, possvel ver qual foi o consumo de calorias durante a aula, qual a distncia percorrida a que velocidade, o sensor cardio est embutido na ala. Eu coloquei 5 pontos em uma escala de cinco pontos.