

# Esteira Spirit Fitness Esprit XT-185

grande modelo Dois meses atrás, meus pais me deram uma esteira Spirit XT185 no meu aniversário. Não posso dizer que fiquei extremamente feliz, pois não encomendei tal presente. Mas eu tenho problemas de saúde, por causa do excesso de peso, e simplesmente não conseguia ir à academia, me mostrar para as pessoas, quando comprei esse simulador, tive que começar a me exercitar. Com o tempo, até gostei. Esteira muito confortável, menu claro, posso mudar de velocidade. Eu também gosto que você pode controlar o número de calorias queimadas, pulso. Mas a principal vantagem para mim é que o simulador pode suportar um peso de até 125 kg. Agora eu faço isso todos os dias, e não me sinto mais, mas faço com prazer.

timo modelo! sempre quis comprar uma esteira rolante, mas ainda não chegou a minha. Recentemente, ele começou a praticar esportes sério e começou a correr regularmente pela manhã. Mas às vezes não tenho tempo e energia suficientes para acordar cedo na natureza e correr, especialmente em um inverno rigoroso. Portanto, decidi comprar uma esteira em Moscou. E, como se viu, esta é a opção perfeita para mim. O simulador se encaixa perfeitamente no apartamento e sempre pode ser dobrado. Além disso, claro, uma grande variedade de ajustes de modo de execução agrada. Ah, e um ventilador é um bom bônus. Comecei a entender que estava ganhando uma boa forma, apareceu uma certa autoconfiança, fiquei muito mais resiliente, até meu humor melhora depois da corrida. Acho o preço absolutamente razoável. Você não apenas perde peso e se torna mais resiliente, mas também aproveita a vida, e as pessoas começam a olhar para você de maneira diferente.

excelente modelo Minha esposa decidiu comprar esta esteira em particular, pois se adequava tanto ao preço quanto à qualidade, há muitas críticas boas. muito conveniente que haja indicadores da distância percorrida, bem como sensores para medir o pulso. Existem apenas 6 programas de treinamento, mas isso é suficiente, pelo menos para nós. Também satisfeito com a presença de rodas, graças às quais o simulador pode ser facilmente movido de um lugar para outro. Comprado há seis meses em Naberezhnye Chelny. Testamos por 6 meses e decidimos deixar uma avaliação. Durante seis meses de serviço, não há reclamações, tudo simples e compreensível. Estamos satisfeitos com o produto. Recomendamos a todos. Obrigada.

tima modelo Sempre quis ter uma esteira em casa, mas devido à carga de trabalho, nem sempre tinha tempo de ir à academia. Depois de alguma pesquisa, decidi-me por este modelo e não perdi. Eles trouxeram para casa para nós, e o caminho imediatamente ocupou um lugar de destaque no quarto. Esteira potente e suficiente, com todas as funções necessárias para a casa. Agora gosto de correr quando tenho tempo. Meu marido também, olhando para o meu desejo por esportes, decidiu dominar esse milagre da tecnologia. Especialmente agora. Quando as coisas estão caminhando para a primavera. Estamos usando a esteira há vários meses e estamos muito satisfeitos com nossa compra.

timo modelo Comprei uma esteira para esportes no inverno. No vero, ele comeou a correr ativamente no parque. Com o incio do tempo frio, tornou-se problemtico correr. No desista de treinar! Nunca pensei que correr em uma esteira pudesse ser mais interessante do que correr ao ar livre. Agora meu programa de corrida se estruturou: vrias aceleraes, corridas fceis e intensas. Percebi que minha velocidade mdia est crescendo muito mais rpido. Com a apario na casa, minha amada menina tambm se tornou viciada em corrida, o que me deixa extremamente feliz. Correr na rua deve ser considerado um tipo completamente diferente, no qual voc muitas vezes sente pena de si mesmo e corre com fora total.

grande modelo Trs anos atrs eu era um danarino profissional. Portanto, no precisei de cargas adicionais. Mas, depois do nascimento da criana, perdi a forma. No tive tempo de ir academia. Meu marido viu meu desespero e me deu este aparelho para o Ano Novo. Minha alegria no tinha limites! Eu no gostava de correr antes. Mas correr ao ar livre, onde muitas vezes est frio e ventoso, e correr em casa, com calor e conforto, so coisas completamente diferentes. Tenho esta esteira h mais de um ano e perdi 4 kg com ela. Nunca quebrou e faz um timo trabalho. Por isso, estou muito satisfeito com ele.

bom modelo Mame foi recomendada para fazer educao fsica depois do hospital. Ela no pode ir academia, ento o conselho de famlia decidiu comprar uma esteira. Fomos guiados pelo preo, pela disponibilidade que temos em Nizhny, queremos um eletrnico. Escolhemos este modelo e no nos arrependemos. Agora, noite, uma fila est alinhada para ela, eu corro para perder peso melhor do que qualquer dieta ajuda, minha tia caminha lentamente a uma velocidade de 1 quilmetro, at meu marido e filhos se juntaram. Alm disso, a faixa dobrvel, em nossa pequena pea de copeque significativa. O nico aspecto negativo que a velocidade no muda muito suavemente