

# Relgio inteligente Garmin Forerunner 920XT

A caixa tem um estilo esportivo agressivo pronunciado, aqueles que se depararam com esses relgios os reconhecero instantaneamente. O estojo protegido de acordo com o padro IP68, ou seja, voc pode e deve nadar neles. Os botes so bastante grandes, conveniente pression-los e, ao mesmo tempo, no notei falsos pressionamentos acidentais. O relgio foi projetado para avaliar o desempenho de corridas, natao e ciclismo. Ou seja, os triatletas so mais do que o pblico-alvo. O mdulo GPS integrado encontra satlites rapidamente. Se o incio for frio, para aceler-lo, desejevel ter uma conexo wifi com um smartphone ou com fio com um computador pessoal. Isso acelera muito as coisas. Relgios para todos os tipos de atividades fixam distncias, calculam velocidade e consumo de calorias, estimam e sugerem o tempo necessrio para se recuperar aps um treino ou competio muito carregado. Eles tm um altmetro, barmetro e bssola embutidos. Como qualquer relgio inteligente, ele pode funcionar com smartphones, mostrar notificaes, mensagens e lembretes.

O relgio indispensvel no triatlo. Funcional. Leve, elegante. Voc pode analisar seus treinos e dinmicas em dinmica

Peso leve - apenas 61 gramas Ala de silicone durvel para pulsos finos e muito largos. O comprimento da pulseira me permite usar o relgio mesmo sobre a roupa, o que muito conveniente durante os treinos e competies. H um receptor de sinal GLONASS, que aumenta a preciso das medies. Capacidade de criar treinamento pessoal profiles Vida til da bateria - dura trs dias com uso intensivo. Velocidade de carregamento. Mesmo com baixa corrente, ele carrega diante de seus olhos. Faa upload e rastreie sua atividade e resultados de treino no Garmin Connect. A loja de aplicativos Garmin Connect IQ, onde voc pode encontrar muitos recursos interessantes para seu relgio.

CONVENIENTNo sou o tipo de pessoa que l as instrues. Adoro apertar botes e ver o que sai disso. E no caso de novas harminas, acaba sendo bastante conveniente e compreensvel. Existe esse fenmeno - ergonomia do consumidor (cliente). Sua essncia esta - para que nada distraia do principal, mas apenas ajude e acompanhe a realizao do objetivo. No caso da dcada de 920, este um acerto absoluto no alvo. Parece que o relgio pensa 2 passos frente. Embora esta seja apenas uma necessidade claramente definida do grupo-alvo, o que significa mostrar respeito pelo proprietrio. INTERFACEEm termos de controle e interface, eles so realmente mais simples e mais compreensveis que os 910s. Mesmo porque no menu principal h uma troca conveniente de disciplinas (natao, corrida, ciclismo), e o modo multiesportivo aprimorado especificamente para o triatlo. BUTTONSNo falo sobre os botes, porque os botes so o que deveriam ser: amplos, fceis de pressionar. GPS Ele capturado muito mais rpido do que no modelo anterior. Ponto final.

Modelo universal, indicado para amadores avanados, mas acho que mais voltado para triatletas profissionais. Inclui programas para esportes como corrida, ciclismo e natao. Alm disso, destaca-se a oportunidade de utilizar o relgio com cada um dos tipos de atividade indoor listados, ou seja, sem

o uso de GPS. Assim, o relgio tem 6 programas: corrida, corrida em ambientes fechados, ciclismo, ciclismo na pista, natao, nadando emguas abertas. Navegao conveniente e intuitiva, possvel sincronizar o relgio com seu telefone via bluetooth e wi-fi. A tela grande, as informaes durante a atividade so lidas facilmente. Vale destacar tambm a funo de rastreamento de atividade fsica e um pedmetro. O prprio programa define o nvel de atividade necessrio (o nmero de passos por dia) e "ajusta" se voc ficar muito tempo sentado, o que muito importante quando, por exemplo, trabalho sedentrio - motiva voc a fazer uma pequena pausa e caminhar. Equipado com um monitor de frequncia cardaca externo que mostra a frequncia cardaca com a maior preciso possvel durante o treino, foi comprovado na prtica que confortvel e invisvel mesmo sob um top esportivo curto (o que pode, claro, ser relevante para meninas preocupadas sobre sua aparncia mesmo durante o treino). A ala confortvel, facilmente ajustvel e fixa bem o relgio na mo, enquanto a corrida e os movimentos bastante ativos com os ponteiros no interferem em nada. Ao sair do menu principal, a tela principal muda para "modo passivo" automaticamente: desligue o GPS e a comunicao sem fio, continue a funcionar como um relgio normal, pedmetro e monitor de atividade. O design, claro, puramente esportivo, voc no deve us-lo com um terno, mas eles tm a funcionalidade apropriada, os modelos de moda de outros fabricantes tm um conjunto de funes e design completamente diferentes. A qualidade do acabamento e dos materiais, na minha opinio, est no nvel. Aps 2 meses de uso, eles continuam parecendo novos, enquanto por algum motivo no h medo de deix-los cair ou arranh-los, pois o design e a aparncia so muito ergonmicos e utilitrios,